

LIOBA WERTH

INNEHALTEN
UM
DEM
LEBEN
MEHR RAUM
ZU GEBEN

Band 1

erschienen: 2020
128 Seiten, ISBN 978-3-7504-0442-7

>>> INHALT

Innehalten, um die Seele Atem holen zu lassen, um einmal kurz nachzudenken, um einen Impuls aufzunehmen, der dem Augenblick mehr Qualität und dem Leben mehr Ausrichtung gibt.

Sie suchen Impulse zum Umgang mit sich und dem anderen in Beziehungen? Mit Feinsinnigkeit und Einfühlungsvermögen führt die Autorin uns unser übliches Denken, Fühlen und Handeln vor Augen. Herausforderungen verschiedenster Lebenssituationen werden auf den Punkt gebracht und mögliche Ansatzpunkte zur Veränderung aufgezeigt. So geht es hier beispielsweise um das eigene Glück, das sich selbst Zuwenden, Selbstbestimmtheit, wohltuende Mußzeiten, den Umgang mit Veränderungen sowie um Wege, mit denen sich dem eigenen Erschöpftsein und ständigen unter Zeitdruck stehen begegnen lässt.

Eine Fundgrube zur Selbstreflektion, mit 50 gut dosierten, lyrischen Appetithäppchen für die Seele.

⇒ Das ist Selbstreflektion von heute: intelligent, zeitgemäß, pointiert

>>> REZENSIONEN

Das Wesentliche in lyrischer Form

Eine Autorin, die es schafft, sehr behutsam den Finger auf das zu richten, was das Wesentliche im Leben ausmacht und leider immer wieder in Vergessenheit gerät.

2020 Amazon-Rezension

Selbstreflektion leicht gemacht

Viel zu selten setzen wir uns mit uns selbst auseinander. Doch in kleinen lyrischen Häppchen aufbereitet, fällt es mir geradezu leicht, mich dem Thema zu widmen. Noch dazu ist auch die ganze Aufmachung des Buchs ein Genuss.

2020 Amazon-Rezension

Als wäre es extra für mich geschrieben

Mir wurde fast ganz anders beim Lesen, denn bei den meisten Texten dachte ich „woher weiß sie das“ oder „woher kennt sie mich so gut? Es ist, als wäre das Buch geradezu für mich geschrieben worden. Hier schreibt eine Autorin, die die menschliche Seele nur allzu gut kennt und versteht. Und die weiß, worauf sie hinweisen muss, um einen konstruktiver, besser, stabiler sein zu lassen.

2020 Amazon-Rezension

Passt einfach immer

Wie wohltuend - einfach aufschlagen - und immer trifft es sehr berührend das Wesentliche. Die Autorin schafft es, mit brillant pointierten Texten die unterschiedlichsten Lebenssituationen zu erfassen und Mut zu machen, genau hinzuschauen. Und mit dem ansprechend formschönen Design ist das Buch ein echtes Geschenk - für andere und auch für sich selbst.

2020 Amazon-Rezension